

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №1 МЕСЯГУТОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



Утверждаю

Заведующий

Семенова О.А.

Приказ № 41 от 09.10 2015 г.

**Ассортимент основных пищевых продуктов,
для использования в питании детей
в дошкольных организациях**

Мясо и мясопродукты:

- говядина I категории,
- мясо птицы охлажденное (курица)
- сосиски, сардельки (говяжьи), колбасы вареные для детского питания, не чаще, чем 1 - 2 раза в неделю - после тепловой обработки;

Рыба и рыбопродукты – минтай, сельдь (соленая),**Яйца куриные - в виде омлетов или в вареном виде.****Молоко и молочные продукты:**

- молоко (2,5%, 3,2% жирности), пастеризованное, стерилизованное, сухое;
- сгущенное молоко (цельное и с сахаром), сгущенно-вареное молоко;
- творог не более 9% жирности с кислотностью не более 150 Т - после термической обработки; творог и творожные изделия промышленного выпуска в мелкоштучной упаковке;
- сыр неострых сортов (твердый);
- сметана (10%, 15% жирности) - после термической обработки;

Пищевые жиры:

- сливочное масло (72,5% жирности);
- растительное масло (подсолнечное, - только рафинированное;) - в салаты, винегреты, сельдь, вторые блюда;
- маргарин ограниченно для выпечки.

Кондитерские изделия:

- шоколад и шоколадные конфеты - не чаще одного раза в неделю;
- печенье, вафли, пряники, (предпочтительнее с минимальным количеством пищевых ароматизаторов и красителей);

Овощи:

- овощи свежие: картофель, капуста белокочанная, морковь, свекла, огурцы, томаты, лук (зеленый и репчатый), чеснок (с учетом индивидуальной переносимости), томатная паста, томат-пюре;

Фрукты:

- яблоки
- цитрусовые (апельсины, лимоны) - с учетом индивидуальной

переносимости;

- сухофрукты.

Бобовые: горох.

Соки и напитки:

- натуральные отечественные и импортные соки и нектары промышленного выпуска (осветленные и с мякотью);

- напитки промышленного выпуска на основе натуральных фруктов;

- витаминизированные напитки промышленного выпуска без консервантов и искусственных пищевых добавок;

- кофе (суррогатный), какао, чай.

Консервы:

- зеленый горошек;

- томаты и огурцы соленые.

Хлеб (ржаной, пшеничный или из смеси муки, предпочтительно обогащенный), крупы, макаронные изделия - все виды без ограничения.

Соль поваренная йодированная - в эндемичных по содержанию йода районах.